

生命之謎

證道學如何揭開謎底

The Mystery of Life
and How Theosophy Unveils It

克拉拉·科德 (Clara M. Codd) 著



新加坡證道學學會

The Singapore Lodge Theosophical Society

THE MYSTERY OF LIFE
AND
HOW THEOSOPHY UNVEILS IT

生命之谜 • 证道学如何揭示谜底

by
Clara M. Codd

克拉. M. 科德 著

杜巍巍 译

English version: Firstly published in the 1900s

英文首版：1900年代

中文首版：2013年

2026年中文修订版

新加坡证道学学会

<https://chinesetheosophy.net>

目录

1.	我们能知道真相吗?.....	3
2.	生命的科学与生活的艺术的真师.....	3
3.	第一个伟大原则：生命的一体性及神圣性.....	3
4.	肉体，灵魂与精神.....	4
5.	灵魂的思想世界.....	4
6.	思想的力量.....	5
7.	灵魂构建死后的生命.....	5
8.	人的精神性一面.....	5
9.	第二个伟大原则：世人皆兄弟.....	6
10.	人在世上生命只有一次，还是多次?.....	6
11.	生命进化的循环性.....	7
12.	天才的进化.....	7
13.	“上帝的戒律”实乃自然的法则.....	8
14.	内界与外界的法则.....	8
15.	国家是生命的学校中不同的“班级”.....	9
16.	我们如何来到一个家庭.....	10
17.	生命如何织造命运.....	10
18.	思想之缕.....	11
19.	无线的思想.....	12
20.	我们的思想对我们自己的影响.....	12
21.	重新塑造性格.....	13

22.	我们的思想对别人的影响·····	14
23.	欲望之缕·····	14
24.	行动之缕·····	15
25.	第三个伟大原则：灵性互动法则·····	15
26.	我们如何记起前世·····	16
27.	死后的生命·····	17
28.	天堂与地狱·····	17
29.	往生的亲人·····	18
30.	等待着我们的未来·····	18

1. 我们能知道真相吗？

我们经常问自己一些问题。我们是谁？为什么来到人世？人生是否有目标？绝妙的宇宙背后是否有任何的设计？

宗教、科学和哲学尝试回答这些问题，但往往答案似乎不完整，或不尽人意。然而，直觉告诉我们答案是存在的。而这答案必须完全符合事物发展的自然法则。生命是否有更深一层的事实？知道了这些事实，能使我们更理解生命吗？如果是这样，有谁知道？而这些事实又在哪儿？

2. 生命的科学与生活的艺术的真师

博大和永恒的法则主宰着生命的进展，这些法则就是“生命的科学”。

在伟大的生命学校里，多数人都只是学童，靠着累积经验学习这些伟大的法则。然而，世上肯定有一些已经谙熟这些伟大法则的人，并与他人分享这种力量。心理学家威廉·詹姆斯 (William James) 曾经说过，所有伟大的思想家都认为，人类不同形式的知识背后，必然有一个根基知识。这个根基知识会是什么呢？肯定是生命自身的伟大艺术和科学。近年来，我们听到许多关于奥义学 (Occultism) 的事。奥义学被一个伟大的奥义学者定义为“生命的科学与生活的艺术”。

正如在数学的领域，有正在学习二加二等于四的幼童，也有如爱因斯坦这样的伟大的科学教授。同样的，在生命校舍里，存在着程度和造诣不一的学生，也有参透生命的科学与生活的艺术的根基知识的伟大教授。自古以来，伟大的策划者、圣人以及悟道者掌握了这更深层的知识，并把它世代相传。而现在，他们已掀开了遮掩着广大知识的面纱一角。他们通过自己的学生，将主宰生命的宇宙原则大纲传授予我们。现在我们将尝试解释这些原则，以及它们如何照亮我们的人生。

3. 第一个伟大原则：生命的一体性及神圣性

一个伟大的思想家曾经说过，宇宙的规则是如此之少，不断以或大或小的规模重复显现。眼见其一，能有以一斑观全豹的作用。威尔思 (H.G Wells) 写道，所有宗教同出一源，教义屈指可数——在一张明信片大小的地方就可以全部写下。我们可以用基督的三句箴言列出。第一句箴言就说到“皆从天父”。他宣告人类的起源是神性的，

是我们称为“上帝”的宇宙生命的一部分。这跟所有伟大真师所言是一致的。每位“人类之子”，包括那些被遗弃和受耻辱的人，永远都是“至高无上者之子”。这与生俱来的权利是无法被剥夺的。

每个人怎么都会是至高无上者之子呢？因为外表看来，很多人似乎没有这种迹象。

我们应该更好地了解自己。我们所看到的只是自己肉体的外壳；同时我们也知道诸如感受与思想这些主观意识程序的存在。我们是如何思考与感受，又通过什么媒介来思考与感受？它们似乎随着人的肉体死亡而消失；然而，直觉告诉我们，它们在冥冥之中继续表达着我们。

4. 肉体，灵魂与精神

人是三重体，同时表达于三个不同的空间。

圣经提到我们有肉体、灵魂（Soul）与精神（Spirit）。有些人将“灵魂”与“精神”这两个名词混为一谈，但在原初希腊文中，它们是不同的名词。

“肉体”来自盎格鲁撒克逊词源“bodig”，意为居所。这也是英语单词“abode”（房子）的由来。我们的肉体只是个外壳，会随着时间而改变，并会在我们离世时被遗弃。有了这个外壳，我们就能通过五官来体验周遭无数的事物。但是“思考”与“感受”的能力不起源于人肉体的大脑。人的大脑和神经就像音乐家的琴键。如果它们的状态良好，将是他创作音乐的好工具。当音乐家走了，钢琴再也无法发出任何声响。

5. 灵魂的思想世界

灵魂在哪儿呢？人的灵魂在一个微细的世界，通过一个微细的媒介运作，这个微细世界及其表达工具其实就在我们四周。

你可曾想像你的灵魂是个什么样子？它并非附在你身上的某个部位。灵魂一词，出于希腊词源“psyche”。“psyche”是心灵和心理学等名词的词根。心灵研究告诉我们，我们的灵魂有实体性，但构成它的不是物质元素。穿梭于物质世界的原子和分子之间的还有更精细，振动更快速的元素——我们称它为心灵物质（Psychic Matter）。它贯穿

了整个宇宙，就像水渗透着一块泡在浴缸里的海绵。我们的灵魂是由心灵物质组成的，贯穿与环绕着我们的物质肉体。我们死亡时，它将撤离物质身体，并把意识一起带走。

在心灵世界里，每一个思想与感受是能够发光并有振动的能量。这份能量透过我们的灵魂颤动，表达我们的理想 (Ideals) 与欲望 (Desires)，影响着周围的人与世界，同时影响我们的意识。

6. 思想的力量

我们或多或少都知道，思想是一个强大的力量；人类也将在不久的未来彻底地认识和理解这“无线的思想”。

在思想的世界里，“心想事成”不再是愿望，而是事实，我们能与思想对象即刻产生“联系”。因此，如果我们想到的是一位朋友，我们便能立刻与他同在。我们深情的思念可在瞬间传达。即使他已离开人世，我们深情的思念仍能无时无刻传达予他。

当思想是强烈的崇高的一类，它就会自崇高的境界立即得到回应。无论一个人想的是什么，他将立即与之接触。凡是他真心爱的事物，他不可能失去。

7. 灵魂构建死后的生命

这微妙的心灵世界大都是由人类无数思想所构成的。死后，我们将在那里停留很长的一段时间，吸取生活经验中的教训；那是在历经人生种种奋斗后的歇脚处。在那里过了漫长的一段时日后，我们不仅会感觉更精神，还会更坚强。前一世所吸取的人生经验，将使我们的品格与能力更有所进展。在那里，我们也能与亲人和朋友重逢。

8. 人的精神性一面

但什么是精神 (Spirit)? 它是人的第三个方面、也是唯一永生的因素。它的意识状态是如此之深，而又如此真实，以致大多数人根本无法察觉到它的存在。但总有一天，随着人内在的成长，我们会逐渐察觉到那个神圣的自我 (Divine Self)。人的精神不为邪恶所影响，它自始至终是纯洁和光明的；它是靠我们人世间最好、最纯洁的经验培育的；它永远是宇宙永恒生命的一部分，即使最美的诗歌也无法表达它的神圣。

基督告诉他的信徒，他们都是“神”，都是“至高无上者之子”。圣保罗美妙地将精神比喻为“隐藏在内心深处那永不腐败的人”；那是“人内心的基督、希望的荣耀”。它将把人类从无知和罪恶中拯救出来，因为罪恶是无知与茫然的心灵的代名词。

9. 第二个伟大原则：世人皆兄弟

第二个伟大的原则是第一个伟大原则的必然结果。如果说人类都共享着同一个宇宙生命，来自于同一个天父，踏着同样的旅程前往同一个终极目标，那么，世人皆兄弟便是自然的伟大事实之一。这事实的基础是人类共有的潜在的神性。每个人都属于这个大家庭。不论多愚昧、邪恶或是野蛮的人都不例外。

有一个问题一直困扰着许多人。为什么有些人天生野蛮无知，而另一些却是天生明智、纯洁、真诚？为什么有些人天生是白痴、残废或是罪犯，而另一些却是天才、圣人或是英雄？若伟大的生命动力是慈爱和公正的，又怎会有此差异？

10. 人在世上生命只有一次，还是多次？

在灵魂的朝圣道上，如果我们认为生命只有一次，那我们将永远找不到答案。我们究竟在世上只活一次还是会反复重生？哪种理论能最正确地涵盖这生命的事实？世上大部分的人都认为我们会转世。但在西方，虽然时代不同了，我们所受的教育却是人类在地球上唯有一次生命——死后不是进天堂，就是下地狱。这个想法多么不合逻辑呀！永恒不可能只限于一个方向。如果我们将得到永生，那我们永生的前提必定是永生。

很明显，我们的肉体不会永生，而谁希望它会呢？难道我们不希望未来的身躯会更好、更敏感、更有适应力、更美丽？是的，随着进化，我们得到的身躯必然更好、更适合于表达我们灵魂逐渐显露的力量。因此，整体而言，经过漫长岁月，人类将从无知和痛苦的黑暗中挣扎到知识和欢乐的光明中。

人若仅有一个生命，那我们为何有不平等的开始？为什么某些人事事顺利？而有些人却事事不顺？有时我们不由感叹：“可怜的家伙，他从生出来就倒霉！”事实是，在人类的灵魂大家庭中，每个人的灵魂都有不同的年龄，正如在我们的大家庭里，年

龄老少不一。不然，我们的世界岂不是很无趣？有些人在生活的学校中活得比别人次数更多，因此他们更具眼光、智慧、自我控制能力及才能。无知、愚蠢或邪恶的人则是较年轻的灵魂。人生的痛苦和不幸的经历将教导他们生活的伟大法则，并且开发他们潜在的能力。

11. 生命进化的循环性

生命的进化需要通过反复地在地球上生活；让我们通过比喻来解释。

我们都相信进步，并且不假思索地想像进步是沿着直线进行的。但是，宇宙中并无直线，进化是循环性的。我们用一天的小循环做比喻。它包含早晨、午时与平静的傍晚。然后，经过了一夜的歇息，生命又再次从我们搁下它的前一晚继续展开。一年的循环较大。有春、夏、秋、冬，然后又是春。难道一个人的生命不也是如此吗？青春期、成年期、年老期，然后经过了长时间的休息后，又捡起我们前世所搁下的生命之线重返青春。

我们在走向生命尽头的当儿，会回过头问自己为何无所成就？当年的远大抱负和理想如今在哪呢？看来，我们努力的方向错了。我们并不是来此世发财、争取社会地位或是成名成就。这些只不过是“世间的宝藏”，并不能持久。“天堂的宝藏”属于那些成长中和发展中的灵魂；它包括了品格、能力、智慧以及理解力的进步，也包括了与其他灵魂所结成的永恒联系。若我们在生命的尽头，能看到这些收获，将不枉此生。若我们无法接受教训及发展潜在的力量和智慧，那人生经验的价值何在？一个伟大的法国哲学家曾说：“但愿年少知此理，但愿年老仍能行”。那么从现实的观点看，当我们再次回到青年时期，将能够实践前世所吸取的教训。

12. 天才的进化

天才 (Genius) 和品格 (Character) 就是如此进化的，它们并不是任何神明所赐的“礼物”。它们代表着我们灵魂的成长阶段以及从以往生命中所经历的胜利与失败。

我们辞世时不一定比入世时更聪明，这一切都取决于我们自己。我们可以竭尽可能地发挥潜力并把握机会，相反，也可以忽视机会。我们可以埋没小小的机会或能力，甚至永远埋没它们。小机会不抓住，大机会永不会来。一个人如果日复一日、年复一

年研究和实践一门艺术或行业，他的能力会稳步增长。相同的，人类可以在多次生命中逐步增进能力。总有一天，将诞生为英雄、圣人或天才。

或许你会说，遗传法则才是真正的解释——但这解释也同时留下许多疑点。它无法解释为什么一个天才无法将他所具的至高无上能力遗传给他的孩子、也无法解释为什么好人家中会出现“害群之马”和败类。它也无法解释为什么天才能从贫困和污秽的环境中出现。父母亲遗传给我们的只是一个更容易能表达某种灵魂，或心理特征的身躯和神经系统。他们给我们的钢琴或好或坏，但弹奏它的能力来自我们自己。我们才是我们自己的祖先。

13. “上帝的戒律” 实乃自然的法则

我们是如何出生于某一个家庭和某一个国家的阶层，并具有一定的性格和能力呢？这是偶然还是必然？如果这个宇宙是依照法则运行的，严格来说，这世上没有偶然。我们虽然无法看到所有的法则或它们的操作，但我们可以肯定它们是存在的。

基督徒所信的“上帝的戒律”，据说是上帝在一座山顶交付于摩西的。其实真正的“上帝的戒律”是“自然的法则”。自然法则是根据它的自性运转操作，而漠视我们的身份背景。圣经中说它：一成不变，自始至终。神不改变祂的意向。一个伟大的奥义学者曾经说过：“自然法则是神圣心智 (Divine Mind) 在物质界的印记”。詹姆斯·金斯爵士 (Sir James Jeans) 告诉我们，科学现在肯定宇宙的背后有一个“主脑”，而科学家认为，那主脑像是一位了不起的数学家。

14. 内界与外界的法则

今天，我们对物质界的自然法则有了相当的认识，科学的普及化也使我们种种法则有了深层的意识。我们不再认为自然事件的发生是某个神明的干预或所采取的报复行动。我童年时家附近有个农场。那儿住着一位满口粗言的农夫。有一天，他被一头公牛顶伤了。我听到保姆对厨师说：“这家伙正在破口大骂，牛就顶了他，真是老天报应！”

我们进而领悟到在心理世界 (Psychological Realm) 和精神世界 (Spiritual Realm) 里也有法则。倘若我们把手放在热熨斗上，很自然地会被它烫伤。我们

不能说自己不知道熨斗的存在，因而不该被它烫到；这是无济于事的，我们有责任知道或发觉它的存在。相同地，感觉 (Feeling)、欲望 (Desire) 和思想 (Thought) 也有它们始终不变的法则，我们有责任了解并遵守它们。倘若我们遵守身体健康的法则，我们将获得活力和健康，否则将面临疾病和死亡。同样地，倘若我们遵守精神和心理界的法则，我们将获得快乐和力量，否则将面临苦难和诸多限制。

我们的不幸是我们本身的无知和自私造成的，并不是上帝所为。而对我们许多人都无知和自私这个事实，我们也不需要感到奇怪，因为在心灵方面我们其实还不是很“成熟”。对于这样自私的行为和动机，大自然的反应是带给我们痛苦和失望，这恰恰驱使我们渐渐和稳步地学习更纯洁的作风。让我们来看看这一切是如何发生的吧！

15. 国家是生活的学校中不同的“班级”

如前所说，我们每个人都站在不同的灵魂成长阶梯上，如果对这点有普遍的理解，我们将对国家和国际问题有非常不同的看法。

在一个国家的阶层内，我们不会期望愚昧的人能够在自我控制和理解能力方面等同于受过教育的人。我们也意识到，当我们转世时，我们不能总是回到同一个国家或阶层。每个国家都有它的生命周期，与人相同，也会消失。埃及、迦勒底、希腊和罗马曾有过显赫一时的文明。这些文明消失了，但我们依然还在这里。我们经历过这些文明，并学到其中的教训。因此，拥有过于强烈的民族意识是愚蠢的！每个民族都有它的位置、其独特的天才和文化，消灭或盘剥它将使整个世界更贫穷。

当我们处身在某一个国家的阶层时，我们受到这个国家的意识形态与文化的很大影响，这将发展我们的某一方面，但如果我们不转世于其他国家或民族，那我们的成长将是片面的。

人类整体的最高利益比任何一个国家的特别利益更为重要。而互相谅解、尊重，合作和仁爱比起自私地贪图利益或占领他人的国土，都更加会使世界更美好。我们大多数人都转世于许多不同国家的阶层，以“完成”我们的进化。有些时候，某位伟大的爱国者会反复地出生在同一个国家民族，因为他已经通过爱与服务的“业力”与这个国家和民族联系起来。

16. 我们如何来到一个家庭

一个小孩的诞生往往被比喻为一个“小陌生人”的抵达。其实并非如此。事实上，这小孩与你之间有前世的感情联系。而这联系牵引着他的灵魂，使这位老朋友出生于你的身边。他将自己那微弱又尚未发育的新身躯交由你呵护。这样的托付是一种美妙的信任。他并非是你创造的，也不属于你，他属于上天和他自己。

爱促成一个家庭的关系；有时候，恨也可形成这样的关系，但这是非常罕见的。人与人之间的关系不会总是相同的，否则怎会从经验中成长呢？父母对子女的爱、朋友之间的爱、以及恋人之间的爱，都是不同方式的爱。而两人之间也可有涵盖一切爱的大爱——难道你不曾见过吗？天作之合的美满婚姻往往由一对前世拥有过幸福婚姻的夫妻所结成的。然而有时候，某些人的结合纯粹因外表的吸引，而在婚后才发现对方其实是陌生人。在这种情况下，我们就必须去了解这个陌生人了。

有一件事是肯定的。爱主宰着宇宙。一个人不会失去他真正所爱的。他的所爱将会在他死后的世界，以及以后的生生世世里，与他碰面；爱永不言败。

17. 生命如何织造命运

但是，我们在重生时，为什么会拥有特定的品格与能力，又降生于特定的环境并受它考验呢？这是不是自然法则的结果？我们能否知道它是如何运作的？

我们应整体化地看待生命，并意识到各个人都是紧密地联系在一起，并相互影响着。“没有一个人为自己而活，也没有一个人为自己而死”。人类的命运有如正在织布机上被织造的地毯，站在地上，是看不出图案的。但是我们若处在“神”的位置，我们可以从高处看见已开始显示的图案。这图案是用人类永恒灵魂的生命线编织而成的。又因为人是三重体，他拥有思想、情感和行动这三种活动；而每一种活动都相对一个更微细并且互相贯通的层面，这些活动会通过颜色和形状表达。如果我们的眼睛能看到更细微的物质，便能看到人不断地同时在这三个层面发送能量。

能量的使用必定会产生其相应的结果。我们事实上是无限能源或动力中心，每当我们思考、感觉或行动时，我们都在发送这些能量。接着，宇宙将根据不变的法

则回应。虽然我们通常不会停下来观察，但我们其实不曾停止发送这些力量。这是因为我们无时无刻地都在思考、感觉和行动。我们经常目睹自己的行动会带来结果，并因此在某种程度上意识到这一点。但许多人不曾意识那些主观能量例如欲望和思想也会引起同样的效果。它们是被发送到宇宙中的能量。在某时某地，宇宙将根据其法则作出回应。

所以，人的能量犹如一根三缕的羊毛线。思想、欲望和行动这三缕密不可分地交织着，对彼此做出反应，并一起编织出他未来的命运。它们为他带来了朋友和种种关系以及生活中的种种机会、品格与能力。现在让我们解开这三缕，并一一探讨。

18. 思想之缕

让我们从思想和思维——也就是最深、最基本的开始。

“人”这个名词在梵文里就是“思想者”。人是思想构造而成的；一个人在潜意识（现代“灵魂”的别称）里所思考和渴望的，都塑造着他的存在。这正是圣经中所提到的：人是其思想的产物；而印度经文提到的是：今世所想，后世为人；这是一切理想主义的最大力量。许多人认为理想是虚幻和不真实的；他们错了。

如果我们能用我们的“心灵之眼”去看，见到的，其实是由渴望 (Longings)与志愿 (Aspirations) 这两种力量利用周遭“思想界” (Mental World) 里的物质塑造成的各种“思想形状” (Thought Forms)。这对于我们和我们的未来起着动态的影响。这就如一个人想要完成一件事——不论大小，如果他一开始就抱着不会成功的想法，那试问，他会成功吗？所以，一个人的理想、志愿和无私的渴望，就像用神圣的灵视，向我们呈现着我们的未来。展望时光的下游，我们可以看到记忆的画像；但当我们展望上游时，看到的不是过去的我，而是将来的我；也就是人的渴愿和上帝意愿的影像。每一个真实的理想都恰当的属于它的梦想家，表达着他独特的本性。正如没有两片雪花会一模一样，没有两个灵魂是相同的。每个人都有自己特有的过去和独特的未来。的确，“归属上帝”只能等到每个人都一一踏上光明之路才能实现。

19. 无线的思想

我们不妨考虑这个关于“思想”的事实和它的力量，因为我们可以通过认识它来改造自己的生活并帮助其他人。

“思想”是否起源于我们的大脑？当然不是，否则，思想将随着身体的死亡而停止。不，“思想”首先在“心灵之身”(Psychic Body)或“灵魂”中产生。它是一个非常生动，富有创意的力量。在那里，每一种思想都造成某种特定的思想波，会立即在肉体的大脑细胞里设立同步振动。

一个人的思想不仅影响着他自己，也影响其他人；那这思想到底对我们有何影响呢？

20. 我们的思想对我们自己的影响

首先来看看我们自己。

每股振动力量都与某种或是物理，或是非物理的物质有关联。“思想”的振动力量是作用于思想物质中的。谁能说出我们的思想的影响到哪里终止？也没人能把守着自己的思想。由于它的肉眼所看不到的影响无时无刻从我们每个人身上放射出来，因此“我不告诉你我在想什么，我的想法属于我自己”这种观念是站不住脚的。难道我们不曾感受到彼此的情绪？当许多人的思想被捏造成一致时，所谓的大众心理或提示就形成了。就比如一位热情的演说家能带动大众的情绪，或一群犯下罪行的群众在事发后如何的感到羞愧。

我们在思想界的我与物质界的我一样，会养成某种习惯。当思路形成习惯性和固定性时，将行成一种性格特征。特征和倾向掺合，久而久之就形成一个人的性格，性格造就命运。

在生活中，一个人的性格比他的环境或他的能力更为重要。难道你不曾见过一个有崇高性格的人克服了他不幸的环境？或恰恰相反，一位拥有伟大潜力的人却在困境中屈服？性格并非是万能的神主观的赋予的；与我们的能力一样，它是由我们以往的行动进化而成的。性格在勇敢和诚实地面面对生活中成长。如果我们逃避生活的教训，让别人做决定和或把责任推给他人，那么我们无法进化出“坚强的性格”

也不足为奇。有时候，一个有坚强的性格的人缺乏容忍又残酷，生命将以神奇的痛苦之旅给这样的灵魂上一堂学会怜悯和同情的课。

一个灵魂犹如一朵花，需要阳光和雨水。人类幸福的阳光使它开放并展现力量；泪雨则净化它，给予它无私、善解人意和慈悲。如果我们像一个轻易拥有一切、被宠坏、未蒙受任何悲伤和失望的孩子，那我们会是怎样的人呢？生命的目的是锻造大写的人，不是制造儿童或自动机器。

滕尼森斯（Tennysons）写了一段美妙的话：“生命并不是无用的矿，而是掘自黑暗的地底的铁，被燃烧的忧虑加热，在嘶嘶作响的泪中淬火，再受到厄运之锤的重击，直至成形并有用场。”

生命的目的是塑造和进化未来如神一般的、怀有和平、幸福和力量的人。唯有终止无知，痛苦才会结束，而自私就是最大的无知。

21. 重新塑造性格

一个人可否改变自己的性格呢？如果我们发挥想象力和下定决心，这是可能的。

记住，你如果一直沉思于某样事物或目标，你就会慢慢的变成这个事物或接近这个目标。因此，要时刻将我们的思想把持在美丽、真实、英勇和崇高的境界或行为上；并花些时间观察自己的性格，看看它的主要缺陷所在（别忘记了，每个人都是不完美的，否则他们不会还处于生活的学校里），然后想象这些缺陷的对立面是什么，而你又怎样能在生活中实践它们？

你会发现有些人很自然地会做到这点，这是因为他们在前世已经是在刻意的培养这样的品行的！所以不要因为你需要花相当长的时间去思考这点而感到惊讶或气馁。不过当你已经想通了要如何去实践的时候，就不要耽搁了。

你会惊讶这股力量是如此的强大。当你发现了你可以真正的正视自己，并有能力在来世里塑造自己的理想人格，你会变得快乐并富有青春的热情。而当你依靠自身的决心发展自己，而不是接受环境加强于你的时候，你将成为足以影响他人的榜样和力量；对于没有你那么坚强的人，你也会成为他们的庇护所，成为他们灵感和力量的来源。

22. 我们的思想对别人的影响

我们必须记住，我们也一直在将自己的思想传送到别人身上。在日常生活中，我们都一直带着这个综合了我们的一般思想和情感的个人影响力；或许这就是我们赠送于世界最大的礼物。爱默生曾经说过：你的为人重于你的言语。

如果我们想到某些人、地方或念头，无论他们在哪里，我们都可以立即与他们接触。祈祷会到达宇宙的核心，而深情的思念会环绕着在世或“已故”的亲人。当然，人是不会死的，他只是改变了他的状态。我们的爱和思绪仍能传送到他。倘若我们知道这事实并加以培养，便能掌握这伟大的力量。老式的人会为朋友祈祷，我们则可以用爱和思念诚心诚意祝愿他们。我们也可以祝愿人类美好；并且确信这个愿望不会是徒劳无功的。

我们对别人的成见，也一样的是一股会传达到他们的思想力。但与上述深情的思念比起来，这种思想力对对方是没有帮助的，它只会潜意识地更突出我们不想看到的一面。不难想象，当许多人一起想着同样的事物时，将对那个对象起着怎样的无形作用。

因此，我们本性的第一缕——思想，为我们编织着现在和未来的性格和能力。让我们重新塑造自己吧，不要等待缓慢的进化过程来为我们做到这一点。

23. 欲望之缕

现在让我们探讨第二缕，也就是欲望的力量。欲望的力量带给我们机遇、朋友以及敌人。《圣经》中提到，上帝将赐予每个人心中所求。是的，如果一个人全心全意地渴望着，他的愿望绝对会实现。因为，这份请求将被送往宇宙，为他带来或好或坏的结果。爱与恨都是欲望的种种，而它们都具有吸引力。我们终将会与心中所爱、所恨或所惧的事物相会。因此，我们必须学会化怨恨为信任、谅解和宽恕。

由于所有的机遇都是因为经被渴望及争取过才出现，而不会自动的降临，因此，欲望也带来机遇。即使一个人在达成理想或心愿之前逝世，机遇也会在他的来世提早降临——旁人称之为“有福”。正如布朗宁所说：已展开的工程将不会随着死亡而停息。

24. 行动之缕

我们已经知道自己的行动无时无刻都影响着世界和他人，因此第三缕的运作不难理解。我们的行动必定对世界和他人产生两种结果——或者促进、或者阻碍他们的幸福和进步。倘若我们的话与行为带有帮助及鼓励作用，那么在某时某处，帮助与鼓励将返回于我们。但倘若它们是无益的、自私和残忍的，那返回给我们的将是挫折、悲剧和痛苦；这些必定以他人作为媒体返回于我们，而这些人将不知不觉成为“执法者”。依据法则，一个人种瓜得瓜，种豆得豆，并从中学习。有时候，这些自然的果报会在未来的生命里返回，与其认为祸从天降，不如认为这是个烈火炼真金的机会。即便这些果报似乎在制约我们，同时却也带来机会和振兴。大自然的“复仇行动”是中立和有疗效的，它通过摧毁进行治愈。

我们的环境和生命中的主要的事件就是出自这个缘由。怎样的环境才算“好”？是出生于富贵之家吗？不是的。富家子弟往往比任何人更缺乏人生美妙的历练。何不出生于一群互亲互爱的亲朋好友之中呢？一位皇妃曾经向佛祖询问如何确保来世能长得美丽、富裕并拥有许多朋友？我只记得佛祖针对最后一个问题的回答。他说：“哦！皇后，如果你想拥有许多朋友，那你必须在此生学会如何毫无保留地付出”。吝啬、自私又斤斤计较的心灵永远无法找到真正的朋友。

25. 第三个伟大原则：灵性动力法则

上文所述的，自然而然的将我们引至生命的第三个伟大原则。正因为我们是如此密切地联系在一起，每个人的每一个思想、欲望和行动都回荡于一个生命的合一体——人类之中，并产生其必然结果。

因此，这种灵性动力法则已被所有导师定为“黄金法则”。耶稣道：“己所欲，施于人。法如此”。第一个伟大原则“生命的一体性”之后，必然是“世人皆兄弟”的第二条原则和第三条“灵性动力法则”。它们都教导我们，由于人与人之间的亲密关系，我们无时无刻地相互影响。人必须学会不去伤害、也不自私地占有。这就是兄弟法则。无论是一个人、一群人、或一个国家违反它，就会带来无尽的磨难和痛苦。

但这并不意味着我们绝不“战斗”。有时候，还击一个欺凌弱小的人是教导他考虑到那些比他弱小的人的权利的最好方法。

有时，行动的结果可以在几天内出现，有时却需要几世的时间。我们生命中的重大事件都可追溯于几世前。每个民族最终必须清算它们的帐。圣经说正义使国家兴盛；这是真的，因为没有民族能够以不公正的方式做事后而不种下祸根。同样的，一个阶级在剥削另一个阶级后，必定洒下未来革命的种子。

26. 我们如何记起前世

可是我们会问，若我们记不起这些正在影响着我们的往事，那有什么用呢？（记住，未来对我们的影响更大！）有时候，人们会说他们难以相信自己曾经活过，因为他们似乎没有任何个人记忆。是的，大多数人似乎都没有这样的记忆，但有些人却拥有部分或完整的记忆。有时候，记忆会在幼儿时期浮现，并随着成长而消失。

何为记忆？对于大多数人，这代表往事在脑海里的图像。但如果真的是这样，我们这辈子，甚至今天，已失去了大部分的记忆。倘若我们尝试记住一天里的每一个思绪，每一字一句，还有做过的每一件事，我们肯定记不起来。然而，心理学告诉我们，每一个微小的事件会印记在我们的潜意识里，而一系列相同的印象会随即产生一股能力的倾向。一个钢琴弹得好的人其实不“记得”他每一次练习的过程，但他的潜意识会带给他综合性的记忆，使他能够拥有这一项出色的才能或能力。

因此，我们的才能就是记忆。我们的喜好与厌恶，就连恐惧和对某些历史年代的兴趣，也都是记忆。真正的一见钟情，意味着故友或恋人的相逢；试想大卫与乔纳森那段王子和牧羊人的故事。故事说，当两人见面时，“乔纳森的灵魂与大卫的灵魂共鸣”，而“他如同爱自己的灵魂般地爱着他”。但他对大卫一无所知，为何会如此？显然，这是两位亲密故友的相逢。

详细的前世记忆是可以恢复的。这力量就是所谓的“瑜伽”，意思是指当一个人已经发展到能够完全地意识到他更高的自我，他将能够记起他所有的前世。因为这崇高的自我历经过他所有的前世。

在达到那个境界之前，拥有大量对于前世的记忆对我们并无益处。因此，大自然以合成的方式，把它化成我们的直觉和潜意识。这并不否定我们长远过去世的回忆会时尔浮现的事实。如果我们稍加留意，或许会听说过这类的人，例如吉卜林 (Kipling) 书里写到那个银行职员回忆起自己曾经在罗马时期当厨奴的著名故事。

27. 死后的生命

被称为古老智慧的“证道学”能否告诉我们关于死亡和死后的生命？所有宗教都描述天堂和地狱，是否真有这些地方？

唯有基督教谈到一个永恒的地狱，这是因为在该教形成的几个世纪后，这个伟大的宗教失去了最初曾有的生死轮回的真理。于是，短暂和有限的“因”，被他们认为会引来永恒的“果”。可以安全地说，宇宙中没有这样一个折磨人的地方，却有多种源自活着的时候创造下来的不愉快的心理状态。

首先要记住的是，死亡后的世界不是很遥远，它就在我们的四周。它是由渗透和环绕地球的精细与微妙的“心灵物质”组成的。我们的灵魂或心灵体 (Soul or Psychic Body) 也由它组成，它也同样渗透和环绕我们的物质环境。达到某种高度的灵视的人可以“看见”它，而总有一天所有的人都将会拥有这能力。那时，人类将知道宇宙中只有不断变化的状态而并无所谓的死亡一说。

当一个人去世时，他从密集的肉体撤离，到那微细的世界开始独立的生活。他对那处不会感到陌生，因为每次当他入睡的时候，他就进入到这个世界。雪莱写道：“睡眠是多么的神奇，死亡是他的兄弟”，就是因为它们通过的是同一个门。那么，为什么我们要对前往如此熟悉的地方感到害怕呢？

当我们睡着时，我们仍以一根光链连于自己熟睡的肉体，在死亡时光链消失了。或许这就是经文里所说的“链子断了”。

28. 天堂与地狱

那么我们死后究竟身在何处？

这很难描述：我们是处于一个由思维和欲望的强大创造性力量操纵的世界。在这里，每个人都在生前建造了自己死亡后的经验。自私、邪恶以及残忍的行为和思想把

我们封闭于自制的监狱里，我们必须设法从中寻找出路，以便能达到更光明的境界。另一方面，我们最崇高的理想、最纯净无私的行为、最纯洁的爱以及对美好真实事物的追求，将为我们建立起美妙的生活。对我们来说，这将是完全的幸福与满足，也代表我们的梦想成真。

朋友和爱人将重逢；理想主义者将实现理想；信徒们将能与他们的神同在；艺术家们将能领悟美的真谛。即使是最简单的人，如果想法既简单又真实，也会有他幸福和欢愉的时光。这是他灵魂经历过了人世考验后的休息期，也是吸收经验的时期。人在生前种下的一些因，会在这时期结下果。他或许会休息数百年，而在返回人世前，他在内在生命将经历一系列人世间所作所为结的果，把人生中的种种教训和经验化为灵魂的力量和知识。

肉身一世又一世，灵界一轮又一轮，我们不断成长。属于灵魂的东西是永恒的，而肉身的东西终会消逝。耶稣说过我们必须为自己累积“天堂的宝藏”，这就是话中的含义。那些只限于肉体的东西，如吃、喝、性快乐、社会地位、钱财的累积，都必须在死亡的那一刻舍去。但是，属于灵魂的东西，如智慧、神圣的追求、及美好的情感，不仅会持续，还会不断地进步并增添力量。

29. 往生的亲人

不要认为往生的亲人进入凯尔特人所谓的“永恒的青春之国”的国土，认为他们悲伤的、消沉，甚至想念你。他们其实与你最深的灵魂同在，他们甚至可能在你晚上睡眠时脱离身体的时候见到你。到你去世时，他们也将率先迎接你。他们并没“死”；比起拖着沉重的肉身时，他们更为“活生生”。他们拥有不再体会饥渴、冷热、疾病、疲劳或年老的形体。难道你希望他们回到疼痛、染疾和疲惫的身躯吗？

我们应该看清真理：宇宙中没有地狱，只有人自创的短暂“地狱”，和一个大家最终以自己的志愿 (Aspiration) 和欲望 (Desire) 建立的“天堂”。

30. 等待着我们的未来

终究会有那么一天，无论我们在哪一个世界，我们都将不再需要任何生活历练。这时，我们成为几乎接近完美的人，是富有知识、力量、爱和慈悲的圣人。

今天，一些人比起其他人更接近这个阶段。但在将来的某时某处，全人类都将会到达这个阶段。因为，我们都具有达到完美的潜力。即使是最疲惫的河流，历经曲折，也终会安然入海。人是酝酿中的神，有一天，他将完全达至神圣的境界。

今天的死亡和恐惧，是人类更幸福的新时代的前奏。通过现在的痛苦，人类正迈向更幸福的人生。和睦与宽容将替代敌意、苛政、利欲、贫苦及战乱的时代。生命的意义远超出对物质的拥有，人类的幸福高于权利和傲慢。

證道學學會的使命

通過培養不斷深化的理解和實現永恒智慧，精神自我轉化和所有生命一體性來服務人類。

證道學學會的三個宗旨

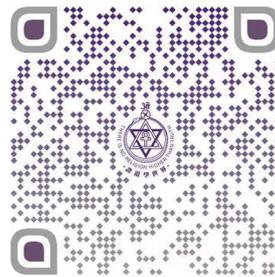
- 一、 打破種族、信仰、性別、種姓或膚色界限，形成一個凝聚人類為一家的核心。
- 二、 鼓勵對各種宗教、哲學和科學的比較性學習。
- 三、 探索自然的秘密及人類的潛能。

中文網站——<https://chinesetheosophy.net/>
英文資料網站——<https://www.theosophy.world>
如果決定入會，請登錄新加坡證道學學會的中文網站，
直接在“聯系我們”一欄裏網上填表申請。
如有任何關於證道學，證道學學會和入會的問題，
請微信至**SLTS1875**或電郵至**admin@chinesetheosophy.net**



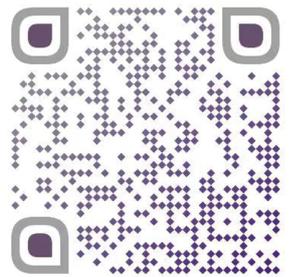
新加坡證道學學會

The Singapore Lodge Theosophical Society



證道學世界公眾號

公眾號ID-zheng dao xue shi jie



證道學學會中文網站

<https://chinesetheosophy.net/>

非賣品